

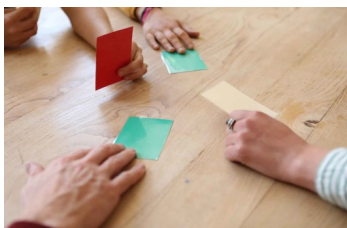
« Apprendre à faire ensemble autrement »

Formation à la gouvernance partagée – Module de Base

Cycle de Formation « Coopér[ON]s ! »

Contexte

Qu'est ce qui empêche les individus de **s'écouter**, de **se comprendre** et de **décider** véritablement ensemble ? Comment faire en sorte d'inclure chaque personne dans un groupe ? Comment mener **des projets** ensemble dans un esprit d'équité et de partage ?



Il est essentiel de **repenser les dynamiques de groupe**. Plutôt que d'agir sur les structures seules, il faut d'abord **observer et ajuster** les mécanismes qui favorisent – ou entravent – la **coopération** au sein des collectifs.

Dans un contexte où l'aspiration à des **interactions équitables et collaboratives** s'accroît, il devient indispensable de **co-construire une culture commune**, fondée sur des postures et des pratiques partagées, pour rendre la **gouvernance efficace, inclusive et durable**.

Raison d'être

« Développer une posture coopérative, des principes et des pratiques de gouvernances partagées, pour renforcer l'efficacité, l'équité, la confiance, l'inclusion et la coresponsabilité au sein d'un groupe. »

Objectifs pédagogiques

1. Adopter une posture plus coopérative dans le groupe, en prenant conscience de ses propres réactions et de leur impact sur les autres.
2. Mieux écouter et comprendre les blocages, en soi comme chez les autres, pour les transformer en occasions d'ajustement.

3. Parler et écouter avec plus de bienveillance, pour créer des échanges plus justes et plus fluides.
4. Repérer ce qui se joue entre les personnes, sans juger, pour mieux agir ensemble.
5. Décider ensemble autrement, en s'appuyant sur des principes d'équité, de transparence et de consentement.
6. S'approprier une gouvernance qui tient compte de chacun·e, sans imposer de modèle unique, mais en s'adaptant à la réalité de chaque collectif.
7. Expérimenter des espaces de parole, pour que chacun·e puisse s'exprimer et participer pleinement.
8. Traverser les moments de tension ou d'inconfort, en les voyant comme des étapes nécessaires à la cohésion.
9. Repenser le fonctionnement collectif, en intégrant des outils et des postures qui permettent d'avancer ensemble – et de durer.

Public concerné

Toute personne souhaitant apporter plus de coopération et de codécision au sein d'une collectivité, d'une association, d'un collectif citoyen, d'une institution, d'une entreprise, d'une famille, d'un groupe d'ami·e·s...

Contenu Pédagogique – Déroulé de la formation

Jour 1 : « Coopérer, décider ensemble »

Matinée

Regarder le monde différemment

- *Un monde de coopérations*
- *Un monde qui a besoin d'écoute*
- *Un monde prêt à s'ouvrir à soi et à l'autre*

La posture de coopération

- *S'écouter (pensée, émotion, besoin, intention, limites)*
- *Écouter l'autre et l'inclure*
- *S'engager et prendre sa responsabilité*
- *Ne mettre au service du projet commun*



Différencier les 5 types de postures

- *Pour, Contre, Avec, Sans, Neutre*

Après-midi

Bases d'une décision partagée

- *Le diamant de la participation*
- *Préférence vs Objection*

La Gestion par consentement : la méthodologie

- *Écoute du centre*
- *Établir la proposition*
- *Clarifications*
- *Ressentis – Réactions*
- *Amendements*
- *Objections*
- *Bonifications*
- *Célébration*

Les rôles clés

- *La facilitateur·ice*
- *La scribe*
- *Le proposeur·euse*



Jour 2 : Organiser la vie du groupe

Matinée

Bases d'une dynamique collective

- *La métaphore du bateau*
- *La différence entre raison d'être, intention, objectif, stratégie, actions*
- *La vie des Nous*
- *Pilote et suiveur·euse*

Comprendre ce qu'est la gouvernance partagée

- *Différence avec le modèle hiérarchique pyramidal*
- *L'Éthique et les principes*
- *Ressentir et Ajuster vs Prévoir et contrôler*

Les règles communes

- *Cadre de sécurité*
- *Inclusion et exclusion*
- *Gestion des conflits*

Après-midi

Répartir le pouvoir

- *Fonctionnement en cercle et rôles*
- *Les redevabilités et le périmètre d'autonomie*

- *Construire des rôles*
- *Degré d'implication dans un rôle*

Les 4 types de prises de décisions

- *Autocratie*
- *Vote*
- *Consensus*
- *Consentement*



Comment utiliser ces différents modes en gouvernance partagée ?

- *Temps vs engagement*

Format

De la théorie et des pratiques pour comprendre les bases d'une gouvernance partagée. Nous vivrons aussi **des exercices ludiques suivi par des débriefings collectifs**. Chacun-e ramène son repas pour le déjeuner.

La formation a lieu sur 2 journées consécutives de 9h à 18h. **Il est possible de s'inscrire à 1 journée au choix ou au stage entier.** Formation prévu pour 7 à 12 personnes.

Durant ce stage, la proposition est de **couper les écrans et les téléphones** et, si possible, de se préparer **des repas légers** pour conserver au maximum son énergie.

Participation financière

Cet apprentissage se veut **accessible à tou-te-s**, ainsi, il vous est demandé de payer uniquement les frais d'organisation du stage en amont. En fin de stage, vous donnerez, selon vos moyens et votre satisfaction, **une participation libre et consciente pour rémunérer le formateur·ice**.

Frais Fixes en euros à payer lors de l'inscription.

1 Journée au choix : 15€* pour le matériel (6€), les grignotages (3€), les frais du formateur (6€)

Stage en entier : 25€* pour le matériel (10€), les grignotages (5€) et les frais du formateur (10€).

*Nota Bene : Les frais de location de la salle peuvent être ajoutée aux frais fixes ou être comptés dans la participation libre.

Participation libre et consciente en euros pour la partie pédagogique (et dans certain cas le lieu) à donner le dernier jour de la formation.



Participation libre recevable en chèque, en espèce et en virement. Payable en une ou plusieurs fois.

Nota Bene : Conscient que ce mode de paiement est inhabituel, il y aura dans la formation un temps dédié pour en parler. Une occasion parfaite pour explorer notre rapport à l'argent qui peut aussi être un frein à la coopération.

Inscription

Inscription sur la billetterie de Facili'coop :

<https://infomaniak.events/fr-ch/shop/formations-de-facilicoop-6RSYRY3QNR>

Informations au 06 44 89 43 52.

Formateur et Structure porteuse

Daniel AABYE-FOUCARD – Accompagnateur / Formateur / Facilitateur

« Artisan de la démocratie »

Engagé activement depuis 2008 dans des mouvements citoyens dans les Alpes Maritimes pour la prise en compte et la protection de l'environnement, un partage équitable des ressources et la mise en place d'une réelle démocratie.

Expérimente continuellement le faire ensemble et la dynamique de groupe.

Accompagne des collectifs afin qu'ils coopèrent dans l'écoute, l'intelligence collective et la codécision.

Formations spécifiques suivies :

- COOC Gouvernance Partagée (L'Université des Colibris et l'UDN)
- Animateur de la Transition (Démocratie Vivante)
- Facilitateurice au service de la transition (La Volte)
- Introduction au modèle Z et Management humaniste (Instant Z)
- Campus d'été des Jardinières du Nous (JDN)
- Théâtre-forum avec les compagnies NAJE et KAZICO



En formation continue sur ce sujet, en partenariat avec des acteurs locaux et nationaux.

"Après plus de 10 années de pratiques collectives, je commence, en 2019, à côtoyer quotidiennement des concepts associés à la gouvernance partagée. Je décide alors de consacrer mon énergie et mon temps à me former, les mettre en œuvre et à les partager partout où je le peux."

Daniel AABYE-FOUCARD

Facili'coop œuvre pour faciliter la coopération de personnes engagées pour l'intérêt commun. Guidé par le **respect du vivant, la transparence, l'engagement, la joie et la coopération**, Facili'coop souhaite transmettre des outils concrets et une éthique pour **l'autonomie des collectifs humains** dans le partage du pouvoir et des responsabilités.

Plus d'informations sur ses propositions sur le site : www.facilicoop.fr