

Posons un regard neuf sur votre vie

Comment déployer avec cohérence sa propre vie au cœur des injonctions familiales, économiques, sociales et politiques actuelles ?

Je vous accompagne sur plusieurs séances pour apaiser ces pressions et créer de l'espace intérieur, afin de construire un quotidien plus libre, plus structuré, plus joyeux et aligné avec vos valeurs profondes.

✨ MON APPROCHE EN 4 TEMPS

1. **Écoute & Confiance** : Un cadre bienveillant pour vous exprimer.
2. **Libération** : Alléger le poids des traumatismes, des croyances et héritages.
3. **Créativité** : Identifier vos rêves et vos leviers d'action concrets.
4. **Action** : Poser des pas décisifs pour incarner vos choix de vie.

🎯 RÉSULTAT

Apaisement, clarté d'esprit, libération émotionnel, récupération de son énergie et de sa puissance d'agir.



🤝 QUI JE SUIS

Je me définis comme un compagnon de route vigilant et solidaire. Citoyen engagé, je suis conscient des défis de notre époque ainsi que des poids sociaux, culturels et familiaux.



***Accompagnement personnalisé
vers une vie apaisée et affirmée***

avec Daniel Aabye-Foucard

INTERVENTION FLASH

UNE SITUATION BLOQUÉE ? UN CHOC RÉCENT ?

- Vous venez de vivre un **événement traumatisant**, un **deuil**, ou un **choc émotionnel**.
- Vous êtes pris-es dans des **situations ou des relations douloureuses** qui se répètent, et vous ne savez pas comment en sortir.
- Vous ressentez une **angoisse**, un **stress récurrent** ou des **pensées limitantes** qui tournent en boucle.

Prenons **1 à 3 séances** dédiées à cette problématique, en utilisant **les outils certifiés GTS Concept®** (Gestion du Traumatisme, du Choc et du Stress). Pas besoin de raconter longuement l'histoire, on travaille directement sur le ressenti pour **libérer le blocage intérieur** et ainsi **retrouver paix, énergie et capacité d'action**.

NOTA BENE : Ne remplace pas un accompagnement par un-e spécialiste de santé.

INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE D'UNE SÉANCE

1h20

TARIFS

La Séance Découverte : 30 €

Une séance : 70 €

Accompagnement de 6 séances minimum : 60 € par séance

LIEU

Dans mon cabinet

Le Cérès, 1er étage, 2 avenue Élise à Vence (06)

PRENDRE UN RENDEZ-VOUS

Par téléphone au **06 44 89 43 52** ou sur mon site : **www.facilicoop.fr**

